សិក្ខាសាលាបណ្ដុះបណ្ដាលស្ដីពីជីវសុវត្ថិភាពមន្ទីរពិសោធន៍ និងការគ្រប់គ្រង ជីវហានិភ័យផ្នែកទី១

ផ្នែកទី ១ ៖ ជីវសុវត្ថិភាពកម្រិតមូលដ្ឋាន

១.៩. ការឆ្លើយតបបន្ទាន់ក្នុងពេលមានអាសន្ន

នៅចុងបញ្ចប់នៃម៉ូឌុលនេះ អ្នកគួរតែមានសមត្ថភាព៖

- យល់ច្បាស់ថា ការធ្វើផែនការសំរាប់គ្រោះមានឧបទ្ទវហេតុ និងការត្រៀមទុកជាមុន គឺការចាំបាច់ខានមិនបាន សម្រាប់ការឆ្លើយតបចំពោះឧបទ្ទវហេតុប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព
- ស្គាល់អំពីធាតុផ្សំដែលត្រូវដាក់បញ្ចូលនៅក្នុងផែនការ ការឆ្លើយតបពេលមានឧបទ្ទវហេតុ
- សរសេររបាយការណ៍ឧបទ្ទវហេតុ
- ដឹង និងអនុវត្តនីតិវិធីពេលមានអាសន្នសម្រាប់ឧបទ្ទវហេតុដែលច្រើនកើតមាននៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍

ទិដ្ឋភាពរួម

ផែនការបន្ទាន់ចំពោះហេតុការណ៍មិនបានគ្រោងទុក និងផែនការពេលមានអាសន្ន

- សារៈសំខាន់នៃផែនការពេលមានអាសន្ន
- ការពិពណ៌នាអំពីមាតិការ និងនីតិវិធីនៅក្នុងផែនការពេលមានអាសន្ន
- ប្រអប់សង្គ្រោះបឋមមន្ទីរពិសោធន៍
- លំហាត់អនុវត្ត

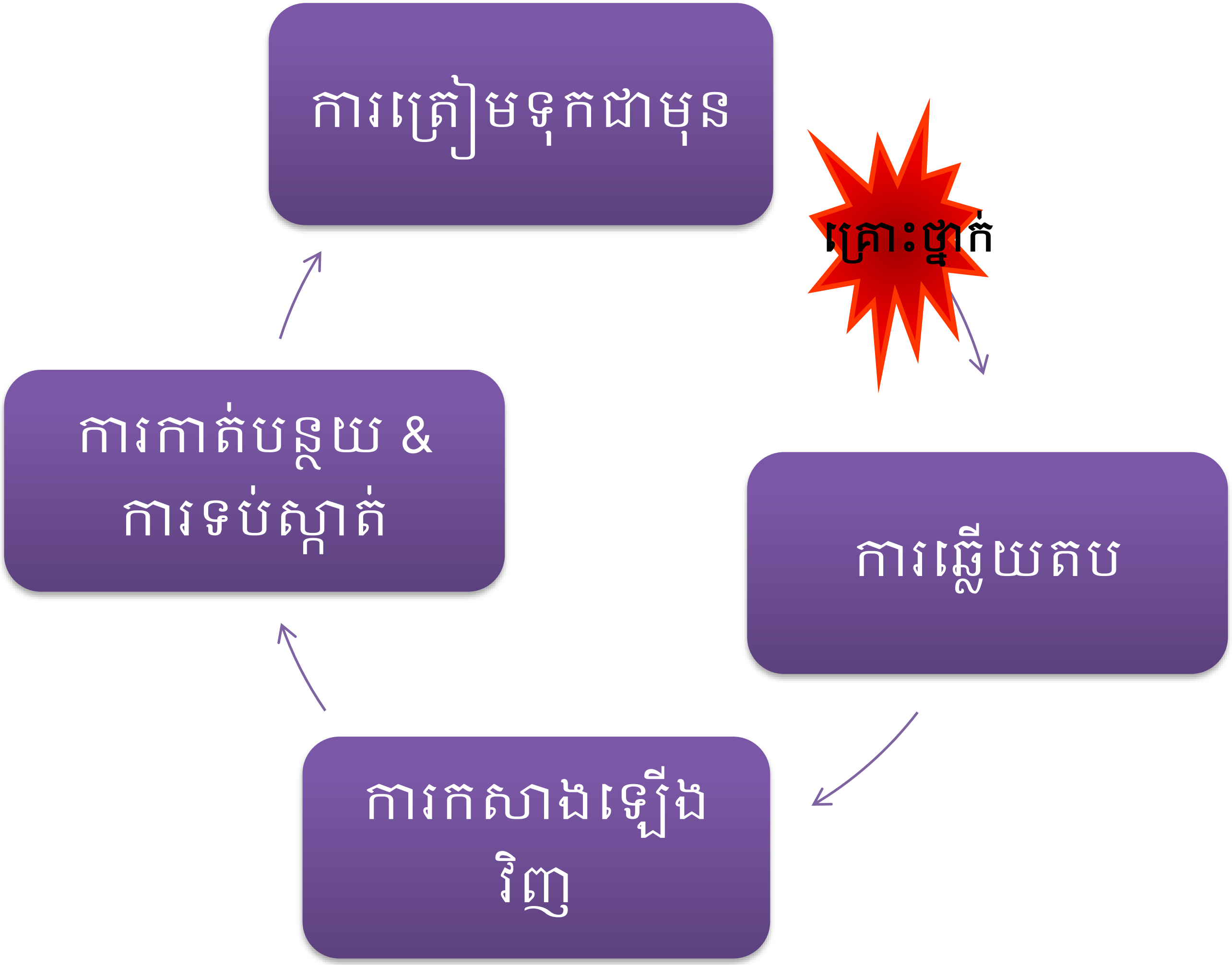
នីតិវិធីពេលមានអាសន្ន

- ការកំពប់វត្ថុធាតុជីវសាស្ត្រ
- ការកំពប់វត្ថុធាតុគីមី
- ការកំពប់វត្ថុធាតុវិទ្យុសកម្ម
- ដំបៅដោយសារការមុតអគ្គីភ័យ
- លំហាត់អនុវត្ត

ផែនការត្រៀមនិងឆ្លើយតបពេលមានអាសន្ន

- ដាក់បញ្ចូលទៅផ្នែកផ្សេងៗនៃប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងហានិភ័យទាំងមូល
- គោលបំណង
  - ដើម្បីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការឆ្លើយតបប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពចំពោះហេតុការកើតឡើងដោយចៃដន្យ ក្នុងគោលបំណងកំណត់ផលវិបាកជាអវិជ្ជមាន និងជួយសម្រួលដល់ការរៀបចំឡើងវិញក្រោយគ្រោះមហន្តរាយ("ការបន្តដំណើរការការងារ") ។
- អត្ថប្រយោជន៍នៃការធ្វើផែនការសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន
  - វាយតម្លៃហានិភ័យស៊ីជម្រៅបន្ថែមទៀត ដោយផ្តោតទៅការយកចិត្តទុកដាក់លើអ្វីមិនល្អដែលអាចកើតមាន
  - ការរកអោយឃើញ និងការកែតម្រូវលើបញ្ហាខ្វះខាត
  - បង្កើនការយល់ដឹងអំពីសុវត្ថិភាព
  - ការអភិវឌ្ឍការធ្វើការងារជាក្រុម

វដ្តនៃការគ្រប់គ្រងគ្រោះអាសន្ន



ការធ្វើផែនការ និងការឆ្លើយតបគ្រោះអាសន្ន

កម្រិតនៃការឆ្លើយតបគ្រោះអាសន្ន

កម្រិតទី ១៖ គ្រោះថ្នាក់តូចនៅនឹងកន្លែង ឬបរិវេណតូច។ គ្រោះថ្នាក់នេះ អាចដោះស្រាយបានយ៉ាងឆាប់រហ័សដោយប្រើធនធានរបស់ស្ថាប័នដែលមានស្រាប់ ឬជំនួយពីក្រៅតិចតួច

កម្រិតទី ២៖ ហេតុការណ៍អាសន្នដែលអាចរំខានដល់រចនាសម្ព័ន្ធអង្គភាពនៅផ្នែកសំខាន់ៗ។ ហេតុការអាសន្នតម្រូវនេះ តម្រូវឲ្យមានការជួយជ្រោមជ្រែងពីអង្គភាពខាងក្រៅ។

កម្រិតទី ៣៖ គ្រោះមហន្តរាយដែលពាក់ព័ន្ធជាមួយអង្គភាពទាំងមូល និងសហគមន៍ជុំវិញ។ ប្រតិបត្តិការជាប្រក្រតីរបស់អង្គភាពត្រូវបានផ្អាក។ ផលប៉ះពាល់មានទំហំធំធេង និងស្មុគស្មាញ។ ដំណោះស្រាយទាន់ពេលវេលានៃស្ថានភាពគ្រោះមហន្តរាយតម្រូវឲ្យមានកិច្ចសហប្រតិបត្តិការទូទាំងអង្គភាពទាំងមូល រួមទាំងការសម្របសម្រួលយ៉ាងទូលំទូលាយ និងការគាំទ្រពីភ្នាក់ងារក្នុងមូលដ្ឋាន។

ការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន

ផ្អែកលើការវាយតម្លៃហានិភ័យ

- ការកំណត់រកប្រភពគ្រោះថ្នាក់
- ប្រភេទគ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតឡើង *"តើអ្វីមិនល្អខ្លះដែលអាចកើតមាន?"* ៖ ពិនិត្យមើលរបាយការណ៍ និងស្ថិតិគ្រោះថ្នាក់ពីក្នុងបរិយាកាសប្រហាក់ប្រហែលអ្វីដែលមានប្រយោជន៍
- ភាពដែលអាចកើតមានឡើង

ការធ្វើផែនការ

- ការកំណត់រកសេណារីយ៉ូគ្រាអាសន្ន ដែលទំនងជាអាចកើតមាន
- ការបង្កើតនីតិវិធីដែលសម្របទៅនឹងពេលមានអាសន្ន រួមទាំងនិយមន័យនៃការទទួលខុសត្រូវ និងតម្រូវការផ្គត់ផ្គង់
- ការបណ្ដុះបណ្ដាល និងការហាត់សម
- ការសម្របឲ្យត្រូវតាមស្ថានភាពជាក់ស្ដែង(ឧ. ដោយផ្អែកលើលំហាត់ហ្វឹកសមកំរិតមូលដ្ឋាន)

ការធ្វើផែនការសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន

ផែនការនេះគួរតែផ្តល់នីតិវិធីប្រតិបត្តិការសម្រាប់៖

1. គ្រោះមហន្តរាយធម្មជាតិ ឧ. អគ្គីភ័យ ទឹកជំនន់ រញ្ជួយដី និងការផ្ទុះ
2. ការគ្រប់គ្រងឧបទ្ទវហេតុនៃការប្រឈម និងការគ្រប់គ្រងការសម្លាប់មេរោគ
3. ការជន្លៀសជាបន្ទាន់ មនុស្ស និងសត្វចេញពីបរិវេណក្នុងពេលមានអាសន្ន
4. ការព្យាបាលបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រចំពោះអ្នកដែលប៉ះពាល់ និងរងរបួស
5. ការអង្កេតតាមដានផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រចំពោះ ទៅលើជនដែលរងប៉ះពាល់ជាមួយសារធាតុគ្រោះថ្នាក់
6. ការគ្រប់គ្រងផ្នែកគ្លីនិកលើជនដែលរងការប៉ះពាល់ជាមួយសារធាតុគ្រោះថ្នាក់
7. ប្រតិបត្តិការបន្តក្រោយពេលឧបទ្ទវហេតុ

ចំណុចគួរពិចារណានៅក្នុងផែនការពេលមានអាសន្ន

- ការកំណត់អត្តសញ្ញាណមេរោគមានហានិភ័យខ្ពស់
- ទីតាំងនៃតំបន់មានហានិភ័យខ្ពស់ ឧ. មន្ទីរពិសោធន៍ កន្លែងស្តុក កន្លែងសម្រាប់សត្វ
- ការកំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលិក និងប្រជាជនដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យ
- ការកំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលិកទទួលខុសត្រូវ និង ភារកិច្ចរបស់ពួកគេ

ចំណុចគួរពិចារណាក្នុងការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន(១)

សេណារីយ៉ូគួរតែ

- ទូលំទូលាយគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីអាចដាក់បញ្ចូលរាល់ស្ថានភាពដែលអាចកើតមាន
- ជាក់លាក់គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីចៀសវាងការយល់ច្រឡំណាមួយ
- ត្រូវការតុល្យភាពល្អរវាងភាពពេញលេញ និងភាពជាក់លាក់

- នីតិវិធីពេលមានអាសន្នគួរមានភាពជាក់លាក់ និងច្បាស់លាស់ ដោយទុកចន្លោះសម្រាប់ការសម្របទៅតាមស្ថានភាពជាក់ស្តែង
- ការកំណត់តួនាទី និងការទទួលខុសត្រូវបានច្បាស់លាស់ល្អគឺជាគន្លឹះ ដើម្បីអាចឆ្លើយតបពេលមានអាសន្នបានប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព

ចំណុចគួរពិចារណាក្នុងការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន(២)

ការផ្គត់ផ្គង់

- សម្ភារៈទាំងអស់ដែលចាំបាច់ដើម្បីអនុវត្តអន្តរាគមន៍គួរត្រូវបានកំណត់ និងរាយឈ្មោះ ហើយត្រូវមានជាស្រេចនៅតាមទីតាំងសមស្រប
- ចាំបាច់ត្រូវដាក់បំពេញស្តុកសម្ភារៈជំនួសវិញ ក្រោយពេលអន្តរាគមន៍

ការបណ្តុះបណ្តាល និងការហាត់សម

- មានសារៈសំខាន់ខ្ពស់ ជាពិសេសសម្រាប់នីតិវិធីពេលមានអាសន្នដែលវែង និងស្មុគស្មាញ៖ អន្តរាគមន៍ពេលមានអាសន្នដែលកម្រកើតមាន និងមានសក្តានុពលបង្កគ្រោះថ្នាក់ ហើយអ្នកឆ្លើយតបចាំបាច់ត្រូវដឹងឲ្យច្បាស់អំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ និងត្រូវធ្វើដោយរបៀបណា
- ដោយឡែក លំហាត់សមសម្រាប់ពេលមានអាសន្ន ជួយបង្កើនទំនុកចិត្ត និងការឆ្លើយតបប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពបន្ថែមទៀត ហើយក៏អាចជួយកែលម្អនីតិវិធីឲ្យកាន់តែប្រសើរឡើងផងដែរ

ការផ្គត់ផ្គង់៖ ឧបករណ៍ពេលមានអាសន្ន

- ឧបករណ៍កំណត់រកអគ្គីភ័យ៖ ធ្វើការប្រើសាកល្បង និងថែទាំ
- ប្រព័ន្ធបាញ់ពន្លត់អគ្គីភ័យ (អាចមាន)
  - ថែទាំ
  - មិនណែនាំឲ្យមានក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ BSL3 (សារធាតុរាវពិបាកគ្រប់គ្រង)
- ប្រដាប់ពន្លត់អគ្គីភ័យ៖ ការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក (ជាក់លាក់) អំពីរបៀបប្រើប្រាស់ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព
- កន្លែងមុជទឹកពេលមានអាសន្ន៖គួរមានទីតាំងនៅច្រកចូលមន្ទីរពិសោធន៍ ឬរបៀងមន្ទីរពិសោធន៍, ជាពិសេសប្រើសម្រាប់សុវត្ថិភាពជាតិគីមី, អាចប្រើបានផងដែរក្នុងករណីរលាកធ្ងន់ធ្ងរ ឬប៉ះពាល់សារធាតុជីវសាស្ត្រធ្ងន់ធ្ងរ (ឧ. ការខ្ទាតច្រើន)

ការផ្គត់ផ្គង់៖ ឧបករណ៍សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន

កន្លែងលាងភ្នែក៖ ភ្នែក ឬមុខប៉ះពាល់ជាមួយសារធាតុគីមី ឬសារធាតុជីវសាស្ត្រ

- ជាទូទៅភ្ជាប់ជាមួយអាងទឹក ឬកន្លែងមុជទឹកពេលមានអាសន្ន
- ជាការល្អគួរមានទីតាំងនៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ជិតច្រកចេញ
- ចាំបាច់ត្រូវមានការចុចទឹកឲ្យហូរជាទៀងទាត់ ដើម្បីចៀសវាងការកកើតបាក់តេរី ឬ protozoal (ឧ. យ៉ាងហោចណាស់មួយខែម្តង)
- អាចមានជម្រើសផ្សេងទៀត (ឧ. Diphoterine dispensers)

ការផ្គត់ផ្គង់៖ ឧបករណ៍សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន

ប្រអប់ប្រើសម្រាប់ករណីមានកំពប់៖ សម្រាប់ការកំពប់សារធាតុជីវសាស្ត្រ និង/ឬសារធាតុគីមី

- សម្ភារៈដែលសមស្របតាមតម្រូវការជាក់ស្តែងត្រូវបានកែសម្រួលទៅតាមសេចក្តីត្រូវការ
- ទីតាំងទុកដាក់អាស្រ័យទៅតាមនីតិវិធី

ប្រអប់សង្គ្រោះបឋម៖ ការបណ្តុះបណ្តាលដល់បុគ្គលិកដែលត្រូវបានជ្រើសរើស?

គោលការណ៍ការឆ្លើយតបពេលមានអាសន្ន

ក្នុងករណីមានឧប្បទ្ទវហេតុ ឬគ្រោះថ្នាក់៖

1. ប្រកាសអាសន្ន ឬអាចជន្លៀសមនុស្សជុំវិញចេញ
   - ហៅសុំជំនួយប្រសិនបើចាំបាច់
2. ធានាសន្តិសុខទីតាំងកើតហេតុ
   - រឹតត្បិតការចេញចូល ទប់ស្កាត់ការចូលមកកន្លែងកើតហេតុ
   - បញ្ឈប់ប្រភពនៃឧប្បទ្ទវហេតុឬគ្រោះថ្នាក់ (ប្រសិនបើចាំបាច់ និងអាចធ្វើបាន)
   - ទប់ស្កាត់កុំឲ្យ គ្រោះថ្នាក់ រឹតតែធ្ងន់ធ្ងរ ឬទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតមានលើកទីពីរ (ប្រសិនបើចាំបាច់)

គោលការណ៍ការឆ្លើយតបពេលមានអាសន្ន

3. ការរៀបចំអន្តរាគមន៍

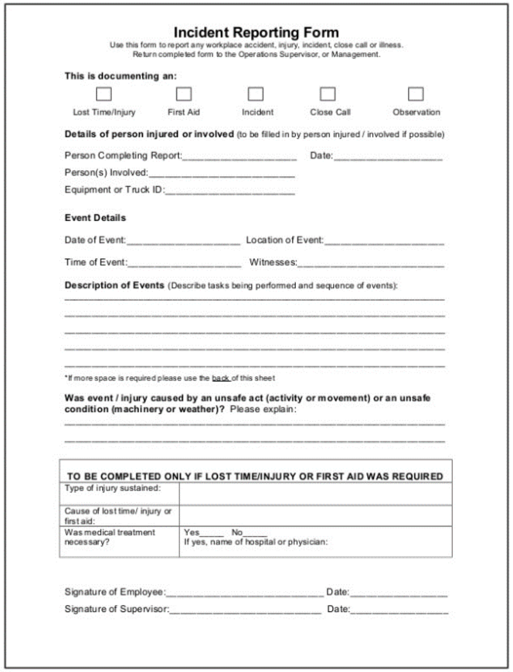
- កំណត់តួនាទី និងភារកិច្ចជាក់លាក់ (ប្រសិនបើចាំបាច់ យោងទៅតាមតួនាទី និងការទទួលខុសត្រូវ ដូចមានពិពណ៌នាក្នុងនីតិវិធី)
- ត្រៀម PPE ដែលចាំបាច់ និងសម្ភារៈសម្រាប់អន្តរាគមន៍ (ចាំបាច់ត្រូវមានត្រៀមរួចជាស្រេច)
- ពាក់ PPE

4. ចាប់ដំណើរការអន្តរាគមន៍

5. រាយការណ៍ ករណីឧបទ្ទវហេតុ ឬគ្រោះថ្នាក់

ទម្រង់រាយការណ៍ឧប្បទ្ទវហេតុ

ចាំបាច់ត្រូវបំពេញ ទម្រង់រាយការណ៍ឧប្បទ្ទវហេតុ និងដាក់ជូនឲ្យបានឆាប់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន (ទៅប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍)



Incident Reporting Form

Use this form to report any workplace accident, injury, incident, close call or illness.
Return completed form to the Operations Supervisor, or Management.

This is documenting an:

☐ Lost Time/Injury ☐ First Aid ☐ Incident ☐ Close Call ☐ Observation

Details of person injured or involved (to be filled in by person injured / involved if possible)

Person Completing Report:____________________ Date:____________________

Person(s) Involved:____________________

Equipment or Truck ID:____________________

Event Details

Date of Event:____________________ Location of Event:____________________

Time of Event:____________________ Witnesses:____________________

Description of Events (Describe tasks being performed and sequence of events):

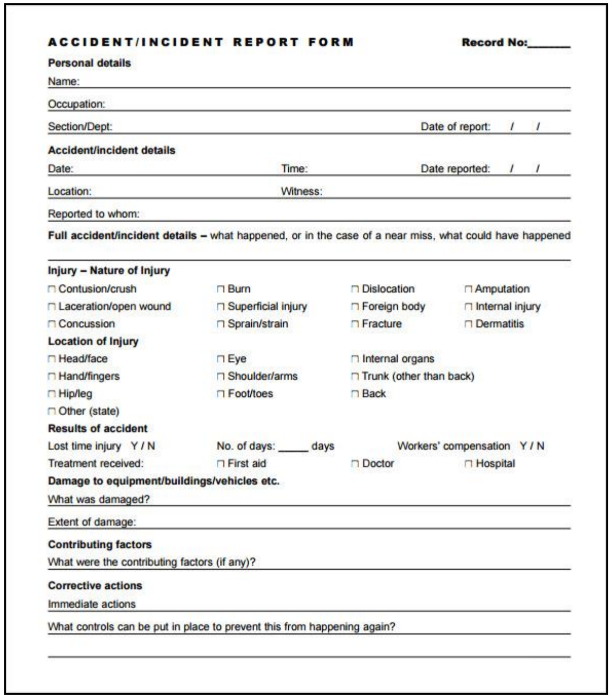
*If more space is required please use the back of this sheet

Was event / injury caused by an unsafe act (activity or movement) or an unsafe condition (machinery or weather)? Please explain:

TO BE COMPLETED ONLY IF LOST TIME/INJURY OR FIRST AID WAS REQUIRED	
Type of injury sustained:	
Cause of lost time/ injury or first aid:	
Was medical treatment necessary?	Yes____ No____ If yes, name of hospital or physician:

Signature of Employee:____________________ Date:____________________

Signature of Supervisor:____________________ Date:____________________



ACCIDENT/INCIDENT REPORT FORM Record No:______

Personal details

Name:

Occupation:

Section/Dept: Date of report: / /

Accident/incident details

Date: Time: Date reported: / /

Location: Witness:

Reported to whom:

Full accident/incident details – what happened, or in the case of a near miss, what could have happened

Injury – Nature of Injury

☐ Contusion/crush ☐ Burn ☐ Dislocation ☐ Amputation

☐ Laceration/open wound ☐ Superficial injury ☐ Foreign body ☐ Internal injury

☐ Concussion ☐ Sprain/strain ☐ Fracture ☐ Dermatitis

Location of Injury

☐ Head/face ☐ Eye ☐ Internal organs

☐ Hand/fingers ☐ Shoulder/arms ☐ Trunk (other than back)

☐ Hip/leg ☐ Foot/toes ☐ Back

☐ Other (state)

Results of accident

Lost time injury Y / N No. of days: _____ days Workers' compensation Y / N

Treatment received: ☐ First aid ☐ Doctor ☐ Hospital

Damage to equipment/buildings/vehicles etc.

What was damaged?

Extent of damage:

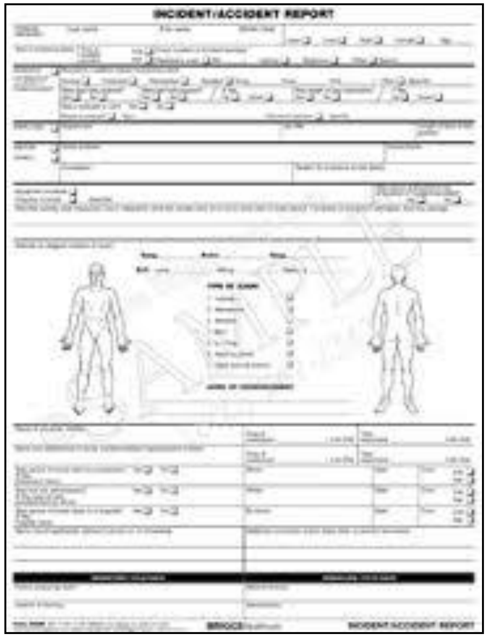
Contributing factors

What were the contributing factors (if any)?

Corrective actions

Immediate actions

What controls can be put in place to prevent this from happening again?



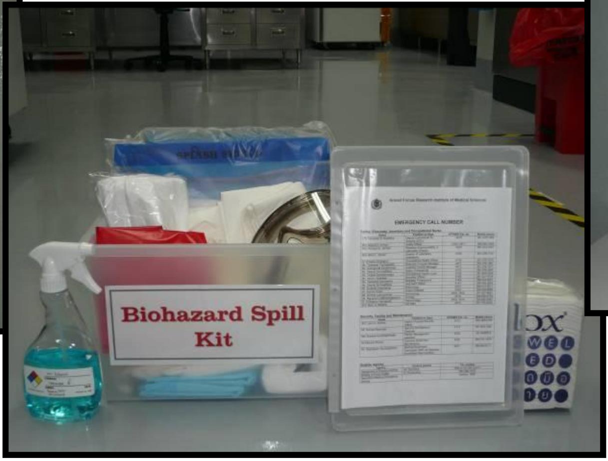
INCIDENT/ACCIDENT REPORT

អ្នកដែលត្រូវទំនាក់ទំនងក្នុងពេលមានអាសន្ន

- ប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍
- ប្រធានផ្នែក
- មន្ត្រីផ្នែកសុវត្ថិភាព
- សេវាសុខាភិបាល/មន្ទីរពេទ្យក្នុងមូលដ្ឋាន
- និយោជិតដែលធ្វើការជាមួយមេរោគមានហានិភ័យមធ្យមទៅខ្ពស់ ត្រូវពាក់កាតដែលមានបញ្ជាក់កន្លែងធ្វើការរបស់ខ្លួន និង POCs ដើម្បីទំនាក់ទំនងចំពោះព័ត៌មានអំពីភ្នាក់ងារដែលខ្លួនអាចនឹងត្រូវប៉ះពាល់ជាមួយ

ប្រអប់សម្ភារៈសម្រាប់ប្រើពេលមានអាសន្ន

ប្រអប់សង្គ្រោះបឋម



ប្រអប់ករណីកំពប់សារធាតុជីវសាស្ត្រ

ប្រអប់ករណីកំពប់សារធាតុគីមី

នីតិវិធីពេលមានគ្រោះអាសន្ន

ប្រភេទនៃគ្រោះអាសន្ន

- សារធាតុជីវសាស្ត្រ

- សារធាតុគីមី

- សារធាតុវិទ្យុសកម្ម

- សារធាតុបង្កអគ្គិភ័យ

គ្រោះអាសន្នផ្នែកជីវសាស្ត្រ

តើគ្រោះថ្នាក់ផ្នែកជីវសាស្ត្រអ្វីខ្លះដែលទំនងជាអាចកើតមានក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍?

សូមពិភាក្សាក្នុងក្រុមតូច និងរាយការណ៍ប្រាប់ថ្នាក់ទាំងមូលអំពី៖

- ចូររាប់ឈ្មោះគ្រោះថ្នាក់ផ្នែកជីវសាស្ត្រដែលអាចមាន
- នៅពេលរាប់ឈ្មោះនេះរួចហើយ សូមកំណត់រកសេណារីយ៉ូ (ដើម្បីឈានទៅកំណត់នីតិវិធីពេលមានអាសន្ន) ដែលអ្នកចង់បង្កើត

Biological Spill Cleanup

សេណារីយ៉ូគ្រោះអាសន្នផ្នែកជីវសាស្ត្រ

- ការកំពប់តិចតួចនៅក្នុង BSC
- ការកំពប់ធ្ងន់ធ្ងរនៅក្នុង BSC
- ការកំពប់តិចតួចនៅក្រៅ BSC
- ការកំពប់ធ្ងន់ធ្ងរនៅក្រៅ BSC ដោយមានហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគសាយភាយតាមខ្យល់
- ការកំពប់ក្រៅមន្ទីរពិសោធន៍ រួមទាំងការកំពប់កាកសំណល់ក្នុងពេលដឹកជញ្ជូននៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍
- ការបែកបំពង់នៅក្នុង centrifuge (អាចមានស្ថានភាពខុសៗគ្នា)
- របួសមុតម្ជុល ឬការប៉ះពាល់មេរោគដោយចៃដន្យដទៃទៀតតាមរយៈការមុតម្ជុល ឬការដាច់រលាត់
- ការខ្ទាតចូលក្នុងភ្នែក ឬក្នុងមាត់
- ការប៉ះពាល់ដោយចៃដន្យជាមួយសារធាតុសាយភាយក្នុងខ្យល់
- ការលេបចូលក្នុងពោះដោយចៃដន្យ

ឧទាហរណ៍

ការកំពប់ធ្ងន់ធ្ងរក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ (ខាងក្រៅ BSC) ដែលមានហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគតាមខ្យល់

ការប្រកាសអាសន្ន

1. ប្រកាសអាសន្នដល់មនុស្សនៅជុំវិញ និងជន្លៀសមនុស្សចេញពីមន្ទីរពិសោធន៍
2. ហាមឃាត់មិនឲ្យមានការចេញចូលទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍
3. ប្រាប់ទៅប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍ និង/ឬ មន្ត្រីជីវសុវត្ថិភាព

សន្តិសុខ នៅទីតាំងកើតហេតុ

4. ចាកចេញរយៈពេល ៣០ នាទី ដើម្បីឲ្យមេរោគរសាត់តាមខ្យល់ត្រូវបានលុបបបំបាត់

ឧទាហរណ៍

រៀបចំ

5. ក្នុងអំឡុងពេលនោះ ត្រូវរៀបចំឧបករណ៍ និងសម្ភារៈដែលត្រូវការ
6. ពាក់ PPE (ឈុតពាក់ពីក្រៅ, ស្បែកជើងគ្របពីលើ ម៉ាស់FFP3 និង ស្រោមដៃកៅស៊ូ ឬ nitrile

អន្តរាគមន៍

7. ក្រោយរយៈពេល ៣០ នាទី សូមចូលទៅក្នុងពិសោធន៍វិញ
8. ត្រូវគ្របបរិវេណកំពប់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ដោយប្រើក្រដាសជក់ទឹក ឬក្រណាត់ជ្រលក់ថ្នាំសំលាប់មេរោគ
9. ទុកឲ្យសារធាតុសំលាប់មេរោគដំណើរការរយៈពេល XX នាទី (មានបញ្ជាក់ក្នុងនិតិវិធី)

ឧទាហរណ៍

10. បាញ់សារធាតុសំលាប់មេរោគលើផ្ទៃជុំវិញ (អេតាណុល ឬសារធាតុដទៃទៀត ដូចមាន បញ្ជាក់ក្នុងនិតិវិធី)
11. ប្រសិនបើមានវត្ថុមានកំទេចកែវ ឬមានការសង្ស័យថាមានកំទេចកែវ ត្រូវពាក់ស្រោមដៃ

    ក្រាស់បន្ថែមពីលើស្រោមដៃកៅស៊ូ ឬ nitrile
12. ប្រមូលកើបសម្ភារៈដែលជក់ស្រូបយកសំណល់កំពប់ និងកំទេចកំទីដែលអាចមាន ដោយប្រើប្រាស់ប្រដាប់ចូកសំរាម និង/ឬ ដង្កៀបចាប់ ហើយបោះចោលក្នុងថង់អូតូក្លាវ ឬភាជនៈផ្ទុកកាកសំណល់ជីវសាស្រ្ត
13. ផ្តិតយកសារធាតុរាវដែលនៅសល់ដោយប្រើក្រណាត់ជក់ទឹករហូតដល់ឥដ្ឋស្អាត និងស្ងួត
14. ដោះស្រោមដៃក្រាស់ចេញ ហើយផ្លាស់ទៅប្រើស្រោមដៃកៅស៊ូ ឬnitrile

ឧទាហរណ៍

15. បាញ់សារធាតុសំលាប់មេរោគលើបរិវេណកំពប់និងបរិវេណជុំវិញ
16. ដោះស្រោមដៃ និង PPE ដទៃទៀតចេញ រួចបោះចោលរបស់ទាំងនោះដោយចាត់ទុកជាកាកសំណល់មានមេរោគ
17. លាងដៃជាមួយសាប៊ូ
18. ស្នើសុំឲ្យមានការសម្អាតទីតាំង(ក្នុងករណីគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរប៉ុណ្ណោះ) ពីប្រធានមន្ទីពិសោធន៍ ឬមន្ត្រីជីវសុវត្ថិភាព

របាយការណ៍ឧបទ្ទវហេតុ ឬគ្រោះថ្នាក់

19. របាយការណ៍ឧប្បទ្ទវហេតុ ឬគ្រោះថ្នាក់ទៅកាន់មន្ត្រីជីវសុវត្ថិភាព

… និង ជាចុងក្រោយ

20. បំពេញឲ្យមានជាថ្មីឡើងវិញនូវសម្ភារៈដែលបានប្រើប្រាស់អស់

ឧទាហរណ៍

ការរាយការណ៍អំពីឧប្បទ្ទវហេតុ គួរធ្វើឡើងដោយប្រើប្រាស់ទម្រង់បទដ្ឋាន និងមានមជ្ឈមណ្ឌលកណ្ដាលសម្រាប់ទទួលសំរេច (ហេតុនេះ ចាំបាច់ត្រូវរាយការណ៍ទៅអ្នកទទួលបន្ទុកផ្នែក (ជីវ)សុវត្ថិភាព ដោយសារគ្រោះថ្នាក់និងប្រភេទនៃឧប្បទ្ទវហេតុ គួរមានការវិភាគលើករណីគ្រោះថ្នាក់នោះជាមុនសិន។

សម្ភារៈ ឧបករណ៍ នៅក្នុងប្រអប់សម្រាប់ប្រើប្រាស់ពេលមានករណីកំពប់

លំហាត់ក្រុម៖

សូមប្រើឧទាហរណ៍ខាងដើមជាករណីសិក្សា

- តើអ្នកនឹងដាក់អ្វីខ្លះនៅក្នុងប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានការកំពប់?
- តើអ្នកនឹងដាក់ប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានការកំពប់នៅទីណា?
- បន្ថែមលើប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានករណីកំពប់នេះ តើអ្នកត្រូវការសម្ភារៈអ្វីផ្សេងបន្ថែមទៀត ឬទេ?
- តើរបស់ទាំងនោះត្រូវមានទីតាំងនៅត្រង់ណា?

ប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានការកំពប់ជីវសាស្ត្រ

មានប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានការកំពប់ ដាក់លក់ស្រាប់ ដោយជាទូទៅគឺមានតម្លៃថ្លៃ។ ហេតុនេះ ការរៀបចំសម្ភារៈដាក់ក្នុងប្រអប់ប្រើប្រាស់ពេលមានការកំពប់ “ធ្វើខ្លួនឯង” ជាទូទៅតែងមានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនជាង។

វត្ថុមុតស្រួច

- មានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការចម្លងមេរោគនៅក្នុងឈាមតាមផ្លូវផ្សេងក្រៅពីមាត់ និងផ្លូវរំលាយអាហារ (HBV, HCV និង HIV)
- មានហានិភ័យមួយចំនួនផងដែរជាមួយភ្នាក់ងារជីវសាស្ត្រដទៃទៀត (ឆ្លងរួចពីឧបសគ្គការពារបែបធម្មជាតិភាគច្រើន)
- សកម្មភាពប្រឈមហានិភ័យខ្ពស់
  - ការកាន់ម្ជុល កាំបិតវះកាត់ កន្ត្រៃ...
  - **ការបិទគម្របម្ជុលវិញ (ហានិភ័យខ្ពស់)**
  - ការចាប់កាន់វត្ថុមុតស្រួច និងកញ្ចក់បែកនៅក្នុងសំរាម

នីតិវិធីសម្រាប់ករណីមុតវត្ថុមុតស្រួច

1.លាងរបួសជាមួយទឹកក្តៅឧណ្ហៗ និងសាប៊ូប្រសិនបើមាន។ សូមប្រើទឹកត្រជាក់ ប្រសិនបើគ្មានទឹកក្តៅឧណ្ហៗ។

2.ស្វែងរកការព្យាបាលឲ្យបានឆាប់បំផុតតាមដែលអាចធ្វើបាន

3.រាយការណ៍រាល់ឧប្បទ្ទវហេតុកើតឡើងទៅកាន់ប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍ និងគ្រប់របួសទាំងអស់ដែលនឹងអាចកើតចេញពីឧប្បទ្ទវហេតុក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ ឬក្នុងករណីភ្លាត់មានឧប្បទ្ទវហេតុ គួរត្រូវបានរាយការណ៍ប្រាប់ទៅបុគ្គលទាំងនេះ។

នីតិវិធីសម្រាប់ករណីមុតវត្ថុមុតស្រួច

4.ប្រសិនបើឧបទ្ទវហេតុនោះមានសក្តានុពលទំនងប៉ះពាល់ជាមួយវត្ថុធាតុមានមេរោគឆ្លង នោះចាំបាច់ត្រូវស្វែករកការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់។ ក្នុងស្ថានភាពមិនអាចដឹងពីហានិភ័យនៃការប៉ះជាមួយវត្ថុធាតុមានមេរោគឆ្លង ឬមិនប្រាកដក្នុងចិត្ត ហើយរបួសបានកើតឡើងនៅក្នុងបរិវេណស្រាវជ្រាវវេជ្ជសាស្ត្រ របួសនោះគួរត្រូវបានព្យាបាលដោយចាត់ទុកថាមានលទ្ធភាពប៉ះជាមួយវត្ថុធាតុមានមេរោគឆ្លង និងត្រូវរាយការណ៍ជាបន្ទាន់ទៅកាន់អ្នកទទួលបន្ទុកផ្នែកជីវសុវត្ថិភាពដើម្បីអាចឲ្យគេចាប់ផ្តើមធ្វើការវាយតម្លៃហានិភ័យ។

ករណីអាសន្នពេលមានកំពប់សារធាតុគីមី

ស្រាល	ធ្ងន់ធ្ងរ
• ប្រកាសអាសន្នទៅអ្នកនៅក្នុងបរិវេណកន្លែងកំពប់ • ពាក់ឧបករណ៍ការពារទាំងវ៉ែនតាឆ្លុះសុវត្ថិភាព ស្រោមដៃ និងអាវមន្ទីរពិសោធន៍មានដៃវែង • ចៀសវាងដកដង្ហើមស្រូបយកសារធាតុហួតចេញពីការកំពប់ • រាំងខ្ទប់ការកំពប់ឲ្យស្ថិតក្នុងបរិវេណតូច • ប្រើប្រាស់ប្រអប់សង្គ្រោះសមស្រប ដើម្បីបន្សាប និងផ្ចិតយកអាស៊ីត និងបាសមិនមែនសរីរាង្គ។ ប្រមូលសារធាតុសេសសល់ដាក់ចូលក្នុងភាជនៈ និងបោះចោលក្នុងធុងដោយចាត់ទុកជាកាកសំណល់សារធាតុគីមី • សម្រាប់សារធាតុគីមីដទៃទៀត ត្រូវប្រើប្រអប់សង្គ្រោះសមស្រប ឬផ្ចិតស្នាមកំពប់ដោយ vermiculite ខ្សាច់ស្ងួត ឬ diatomaceous earth។ ប្រមូលកាកសំណល់សេសសល់ ដាក់ចូលក្នុងភាជនៈ និងបោះចោលក្នុងធុងដោយចាត់ទុកជាកាកសំណល់គីមី	• យកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នករងរបួស ឬអ្នកប៉ះសារធាតុគីមី ហើយនាំពួកគេចេញពីកន្លែងដែលប៉ះពាល់សារធាតុនោះ • ប្រកាសអាសន្នប្រាប់អ្នកនៅក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ឲ្យជន្លៀសចេញ • ប្រសិនបើសារធាតុកំពប់នោះអាចឆេះបាន ត្រូវបិទប្រភពផ្កាភ្លើង និងប្រភពកម្ដៅ • ហៅរកជំនួយ • បិទទ្វារទៅកាន់បរិវេណរងផលប៉ះពាល់ • ឲ្យអ្នកមានការយល់ដឹងអំពីឧបទ្ទវហេតុ និងមន្ទីរពិសោធន៍ ជួយដល់បុគ្គលិកសង្គ្រោះបន្ទាន់

រាយការណ៍ករណីឧបទ្ទវហេតុនោះភ្លាមៗទៅកាន់ប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍/PI។ ផ្តល់របាយការណ៍អំពីឧបទ្ទវហេតុ។

ករណីគ្រោះអាសន្នពេលកំពប់សារធាតុវិទ្យុសកម្ម

ស្រាល	ធ្ងន់ធ្ងរ
• ប្រកាសអាសន្នទៅអ្នកនៅក្នុងបរិវេណជុំវិញអំពីការកំពប់ • ជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុវត្ថិភាពវិទ្យុសកម្ម របស់សាលារៀន • ពាក់ឧបករណ៍ការពារខ្លួន រួមទាំងវ៉ែនតាឆ្លុះសុវត្ថិភាព ស្រោមដៃប្រើរួចបោះចោល ស្រោមស្បែកជើង និងអាវមន្ទីរពិសោធន៍ដៃវែង • ដាក់ក្រដាសជក់ទឹកលើវត្ថុរាវដែលកំពប់។ ដាក់កន្សែងផ្សើមជាមួយទឹកលើសារធាតុរឹងដែលកំពប់ • ប្រើប្រាស់ដង្កៀបចាប់កន្សែងដាក់ក្នុងថង់ប្លាស្ទិក។ បោះចោលទៅក្នុងប្រអប់កាកសំណល់វិទ្យុសកម្ម • ពិនិត្យតាមដានបរិវេណ ដៃ និងស្បែកជើង ក្រែងមានការប្រឡាក់ ដោយប្រើប្រាស់ប្រដាប់ស្ទង់ ឬវិធីសាស្ត្រសមស្រប • លាងសម្អាតម្តងហើយម្តងទៀតរហូតទាល់តែពិនិត្យរកលែងឃើញការប្រឡាក់	• យកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នករបួស ឬអ្នកប្រឡាក់ជាតិវិទ្យុសកម្ម និងនាំពួកគេចេញពីកន្លែងដែលអាចប៉ះពាល់សារធាតុវិទ្យុសកម្ម • ឲ្យបុគ្គលិកដែលសង្ស័យថាអាចមានប្រឡាក់សារធាតុវិទ្យុសកម្មនៅមួយកន្លែង រហូតទាល់តែគេបានទទួលការពិនិត្យ នឹងបង្ហាញថា ពុំមានការប្រឡាក់ទេ • ជូនដំណឹងដល់មន្ត្រីសុវត្ថិភាពវិទ្យុសកម្ម របស់សាលារៀន • បិទទ្វាទៅកាន់បរិវេណរងផលប៉ះពាល់ • ឲ្យអ្នកការយល់ដឹងអំពីឧបទ្ទវហេតុ និងមន្ទីរពិសោធន៍ ជួយសម្រួលដល់បុគ្គលិកសង្គ្រោះបន្ទាន់

របាយការណ៍ករណីឧបទ្ទវហេតុនោះភ្លាមៗទៅកាន់ប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍/PI។ ផ្តល់របាយការណ៍អំពីឧបទ្ទវហេតុ។

ករណីគ្រោះអាសន្នអគ្គិភ័យ

FIRE

ស្រាល	ធ្ងន់ធ្ងរ
• ប្រកាសអាសន្នដល់មនុស្សក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ និងចុចកណ្ដឹងប្រកាសអាសន្នឲ្យរោទ៍ឡើង • ពន្លត់អគ្គិភ័យ ឬប្រើប្រាស់ប្រដាប់ពន្លត់អគ្គិភ័យសមស្រប • តម្រង់ប្រដាប់ពន្លត់អគ្គិភ័យទៅត្រង់ប្រភពភ្លើង • ជានិច្ចជាកាលត្រូវរក្សាច្រកចេញឲ្យអាចចេញ • គេចចេញពីផ្សែង	• ប្រកាសអាសន្នដល់មនុស្សក្នុងបរិវេណនោះឲ្យជន្លៀសចេញ • ចុចកណ្ដឹងប្រកាសអាសន្ននៅជិតបំផុតឲ្យរោទ៍ឡើង ឬហៅទៅលេខទូរស័ព្ទរបស់សន្តិសុខ • បិទទ្វារ ដើម្បីរាំងខ្ទប់ភ្លើង • ជន្លៀសចេញទៅកាន់បរិវេណសុវត្ថិភាព ឬចាកចេញពីអគារដោយប្រើប្រាស់ជណ្ដើរជើង សូមកុំប្រើជណ្ដើរយន្តប្រអប់ • ឲ្យអ្នកមានការយល់ដឹងអំពីឧបទ្ទវហេតុ និងមន្ទីរពិសោធន៍ ជួយសម្រួលដល់បុគ្គលិកសង្គ្រោះបន្ទាន់

សំលៀកបំពាក់ត្រូវភ្លើងឆេះ

- ប្រមៀលជននោះនៅលើឥដ្ឋ ដើម្បីពន្លត់អណ្តាតភ្លើង ឬពន្លត់ដោយទឹកប្រសិនបើកន្លែងមុជទឹកសុវត្ថិភាពនៅជាប់នោះ
- ស្វែងរកការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រ ប្រសិនបើចាំបាច់
- រាយការណ៍ឧបទ្ទវហេតុទៅប្រធានផ្នែក

ការបណ្តុះបណ្តាលការឆ្លើយតបក្នុងពេលមានអាសន្ន

- ការសង្គ្រោះបឋម
- ការជន្លៀស/ការសំលាប់មេរោគសម្រាប់បុគ្គលិករងរបួស
- ការជ្រើសរើស/ការប្រើប្រាស់ PPE
- ការវាយតម្លៃប្រភពគ្រោះថ្នាក់នៅនឹងកន្លែង
- នីតិវិធីក្នុងការសំលាប់ មេរោគ
- ការរាយការណ៍
- ការធ្វើសមយុទ្ធតាមពេលវេលាកំណត់

- ការពិនិត្យឡើងវិញក្រោយពេលធ្វើសកម្មភាព ត្រូវធ្វើឡើងដើម្បីកំណត់រកបទពិសោធន៍ទទួលបាន និងដាក់បញ្ចូលបទពិសោធន៍ ទាំងអស់នេះ ទៅក្នុងការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពផែនការពេលមានអាសន្ន និងការហាត់សមនាពេលអនាគត
- បន្តការពិនិត្យឡើងវិញ និងកែសម្រួលផែនការ ឧបករណ៍ នីតិវិធី និងបរិក្ខារឲ្យមានបច្ចុប្បន្នភាព

ការកំពប់ក្រៅម៉ោងការងារ/គ្រោះថ្នាក់

- នីតិវិធីនៅនឹងកន្លែង

-បើមានការកំពប់វការសំខាន់ដំបូងវគឺរាំងផ្ទប់កុំឲ្យសាយភាយ (សម្អាត និងរាយការណ៍)

-ការកំពប់ដែលមិនបានរាំងផ្ទប់មិនឲ្យសាយភាយ នឹងក្លាយជាការគំរាម

- ជូនដំណឹងដល់មណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រអំពីការរងរបួស/ការប៉ះជាមួយការកំពប់

- ជូនដំណឹងដល់ប្រធានមន្ទីរពិសោធន៍ ដើម្បីពិគ្រោះយោបល់

-ការសម្រេចចិត្តក្នុងការផ្តួចផ្តើមផែនការ

ម៉ោងអនុវត្ត!

សេណារីយ៉ូស្តីពីពេលមានគ្រោះអាសន្ន៖

សូមធ្វើការជាក្រុម៖

1) ជ្រើសរើសសេណារីយ៉ូ៖ គីមី វិទ្យុសកម្ម ជីវសាស្រ្ត អគ្គីភ័យ
2) រៀបរាប់អំពីជំហាននីតិវិធីពេលមានអាសន្ន
3) តើត្រូវរាយការណ៍ទៅនរណា?
4) បំពេញរបាយការណ៍អំពីឧបទ្ទវហេតុ
5) រាយការណ៍ដល់ក្រុមទាំងមូល